

Τους λαϊκές αθλητικές εκδηλώσεις στα μονοπάτια των ["ΑΡΚΑΔΩΝ ΠΟΙΜΕΝΩΝ"](#) εμπνεύστηκαν οι εικονιζόμενοι παρακάτω, θεσμοθετήθηκαν από το [ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΛΤΕΣΙΝΙΚΟΥ](#) και υποστηρίχθηκαν από όλους τους κοινωνικούς φορείς του [Βαλτεσινίκου](#) και όχι μόνο!

Διεξάγονται κάθε Σεπτέμβριο κατά την επέτειο της [μάχης του Αγιονικόλα](#) , κάτω από σύνθημα το ["ΑΝ](#)  
[Ατρέχω στην Αρκαδία"](#)  
και έχουν τριπλή σημασία και έννοια:

**Πρώ τον** σηματοδοτούν την επιστροφή στις αξίες που η [Αρκαδία](#) σημαίνει για τον Άνθρωπο, τη ζωή και την ευδαιμονία, έτσι όπως διατυπώθηκαν την περίοδο της αναγέννησης και παραμένουν πρωταρχικές μέχρι σήμερα.

**Δεύτερον** είναι ανάμνηση και φόρος τιμής σε όλους εκείνους που περπάτησαν σ αυτά τα βουνά είτε να στηρίξουν τη ζωή τους, είτε να υποστηρίξουν την ελευθερία, τη δημοκρατία, τη δικαιοσύνη και την αξιοπρέπεια ως τρόπο ζωής.

**Τρίτον** συνδυάζουν την άθληση με τη φύση, την άσκηση με την υγεία, την τέχνη με τον ανθρωπισμό και προτείνουν ένα νέο τρόπο ζωής αμιγώς **Αρκαδικό**

[ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΡΚΑΔΙΑ](#)

Ο θεσμός αυτός του λαϊκού τρεξιματος στα μονοπάτια των ["Αρκάδων ποιμένων"](#) ξεκίνησε για πρώτη φορά τον Σεπτέμβριο του 2008 και προστίθεται ως δράση, στον καθημερινό αγώνα που καταβάλει ο σύλλογος γονιών παιδιών με νεοπλασματική ασθένεια

### **"ΦΛΟΓΑ"**

τον οποίο υποστηρίζει καθώς και στην προσπάθεια που κάνει η

### **Διεθνής Αρκαδική Εταιρία**

για την διάδοση του

### **Αρκαδικού ιδεώδους**

ως πανανθρώπινης αξίας, ιδιαίτερα σήμερα που η αλλοτρίωση και η ωφελμιστική συμπεριφορά του Ανθρώπου τον παγιδεύει σε ένα ατέρμονα όπου κυριαρχούν η αβεβαιότητα και τα υπαρξιακά ψευτοδιλήματα.

Θέλουμε δηλαδή να δείξουμε μια άλλη εικόνα της ζωής και των πραγμάτων. **Ελπίζουμε να το καταφέρουμε !**

Ευχαριστηθείτε λοιπόν τις στιγμές που ξεχωριστά προσφέρει στον καθένα κάθε δραστηριότητα, με διάθεση συμμετοχής υποστήριξης και ευγενούς άμιλλας.

**Βαλτεσινίκο όλες τις εποχές !**

