

Είμαστε αυτό που κάνουμε κατ' εξακολούθηση. Επομένως η τελειότητα δεν είναι μια πράξη, αλλά μια συνήθεια.

We are what we repeatedly do. Excellence is therefore not an act but a habit.

Οι άνθρωποι αποκτούν μια συγκεκριμένη ικανότητα, δρώντας συνεχώς με ένα συγκεκριμένο τρόπο.

Men acquire a particular quality by constantly acting in a particular way.

Aristotle (384 BC- 322 BC), Έλληνας φιλόσοφος, μια από τις πιο σημαντικές προσωπικότητες θεμελίωσης της Δυτικής Φιλοσοφίας.