

Οι Τέσσερις Συμφωνίες του Ντον Μιγκέλ Ρούιζ:

- Να χρησιμοποιείτε τη δύναμη του λόγου χωρίς να προκαλείτε πόνο στον εαυτό σας ή στους άλλους, λέγοντας πάντα με αγάπη αυτά που εννοείτε
- Να μην παίρνετε προσωπικά τις αντιδράσεις ή τα λεγόμενα των άλλων
- Να επικοινωνείτε με σαφήνεια, να κάνετε ερωτήσεις και να αποφεύγετε να κάνετε υποθέσεις
- Να δίνετε πάντα τον καλύτερο εαυτό σας κάτω από οποιοσδήποτε περιστάσεις.